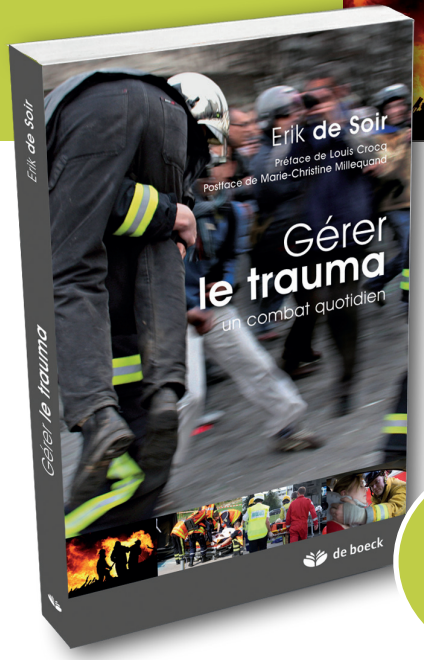

Gérer le trauma

un combat quotidien

978-2-8041-6001-2
272 pages
Nouveauté
25,00 €

Erik **de Soir**

Préface de Louis Crocq
Postface de Marie-Christine Millequand

Qu'est-ce qu'un trauma ? Quelles en sont les séquelles, les conséquences ? Comment les surmonter et, plus simplement, comment apprendre à revivre « normalement » ?

Ces questions se posent habituellement dans la prise en charge psychologique des victimes confrontées à une expérience traumatogène. Mais également pour l'intervenant de première ou seconde ligne qui, régulièrement confronté aux situations traumatisantes lors de ses interventions, doit plus que quiconque pouvoir les assimiler s'il ne veut pas être tôt ou tard submergé par les souvenirs d'expériences douloureuses.

Gérer le trauma décrit de façon simple et humaine les répercussions négatives d'un traumatisme psychique, et dissèque le noyau traumatisant d'une expérience : surprise, effroi, horreur, soudaineté, déréalisation, impuissance mais aussi mobilisation d'énergie de survie, inspiratrice de solution. Sur base de nombreux témoignages, Erik de Soir illustre successivement les différentes étapes du soutien psychologique, des premiers secours à la prise en charge psychothérapeutique. Les nombreux exemples ponctuant le récit sont autant d'hommages rendus aux intervenants, aux familles impliquées et aux victimes dans leur combat face à la mort.

Gérer le trauma s'adresse au personnel de soutien, acteurs de l'urgence et soignants, ainsi qu'aux victimes de catastrophe. Ils y trouveront des réponses et pourront adapter les théories et les exemples à leur réalité quotidienne.

Erik DE SOIR

est officier d'infanterie, psychologue et psychothérapeute d'orientation systémique. Depuis plus de vingt ans, il consacre sa vie à l'étude approfondie des conséquences d'événements traumatisants, d'une part en tant qu'acteur de terrain, sapeur-pompier et ambulancier, et, d'autre part, en tant que professionnel de la santé visant une approche holistique.

de boeck

www.deboeck.com

BON DE COMMANDE

Nom : ..... Prénom : .....

Fonction : ..... Spécialité : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

..... E-mail : .....

☐ J'autorise le Groupe De Boeck à utiliser mon adresse e-mail pour être informé en priorité des nouveautés et pour m'abonner gratuitement à la newsletter *psychologie*

..... ex (GETRA) Gérer le trauma à 25,00 € + 2,95 € de frais de port + 0,95 € par volume supplémentaire =..... €

☐ Règlement par chèque joint à la commande (uniquement pour la France) ☐ Règlement par mandat administratif
☐ Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique)
☐ Règlement par carte bancaire : ☐ Visa ☐ MasterCard/EuroCard
Carte n° ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐

N° CVV*: ☐☐☐ Date d'expiration : ☐☐☐☐
*Les 3 derniers numéros au dos de votre carte, pour une meilleure sécurité des transactions

9 782804 160012

Date et signature :

À remettre à votre libraire ou à retourner à notre diffuseur :

FRANCE: De Boeck diffusion • 2ter, rue des Chantiers • 75005 Paris • FRANCE • Tél. : +33 (0)1 72 36 41 60 • Fax : +33 (0)1 72 36 41 70
BELGIQUE (et autres pays): De Boeck services • Fond Jean-Pâques, 4 • 1348 Louvain-la-Neuve • BELGIQUE • Tél : +0800/99 613 • Fax : 0800/99 614
SUISSE: Servidis • Chemin des chalets • 1279 Chavannes de Bogis • SUISSE • Tél : + 41 (0) 22/960 95 25 • Fax : +41 (0) 22/776 35 27
CANADA: ERPI • Rue Cypihot, 5757 • Saint Laurent H4S1R3 • CANADA • Tél : +1 514/334 26 90 • Fax : +1 514/334 47 20

L'enregistrement de ces données par Groupe De Boeck s.a., 39 rue des Minimes - 1000 Bruxelles est effectué dans un but exclusivement commercial et administratif. Conformément à la loi du 8 décembre 1992 relative à la protection de la vie privée, vous disposez à tout moment du droit d'accès et de rectification de ces données ainsi que du droit de vous opposer au traitement de ces données à des fins de marketing direct. Tout renseignement concernant leur traitement peut être obtenu à la Commission de la protection de la vie privée, 139 Rue Haute - 1000 Bruxelles.