

Gérer le trauma

un combat quotidien

Erik de Soir

Préface de Louis Crocq Postface de Marie-Christine Millequand

Erik DE SOIR



est officier d'infanterie, psychologue et psychothérapeute d'orientation systémique. Depuis plus de vingt ans, il consacre sa vie à l'étude approfondie des conséquences d'événements traumatisants, d'une part en tant qu'acteur de terrain, sapeur-pompier et ambulancier, et, d'autre part, en tant que professionnel de la santé visant une approche holistique. Qu'est-ce qu'un trauma ? Quelles en sont les séquelles, les conséquences ? Comment les surmonter et, plus simplement, comment apprendre à revivre « normalement » ?

Ces questions se posent habituellement dans la prise en charge psychologique des victimes confrontées à une expérience traumatogène. Mais également pour l'intervenant de première ou seconde ligne qui, régulièrement confronté aux situations traumatisantes lors de ses interventions, doit plus que quiconque pouvoir les assimiler s'il ne veut pas être tôt ou tard submergé par les souvenirs d'expériences douloureuses.

Gérer le trauma décrit de façon simple et humaine les répercussions négatives d'un traumatisme psychique, et dissèque le noyau traumatisant d'une expérience : surprise, effroi, horreur, soudaineté, déréalisation, impuissance mais aussi mobilisation d'énergie de survie, inspiratrice de solution. Sur base de nombreux témoignages, Erik de Soir illustre successivement les différentes étapes du soutien psychologique, des premiers secours à la prise en charge psychothérapeutique. Les nombreux exemples ponctuant le récit sont autant d'hommages rendus aux intervenants, aux familles impliquées et aux victimes dans leur combat face à la mort.

Gérer le trauma s'adresse au personnel de soutien, acteurs de l'urgence et soignants, ainsi qu'aux victimes de catastrophe. Ils y trouveront des réponses et pourront adapter les théories et les exemples à leur réalité quotidienne.

Pérênom: Spécialité: E-mail: Efrauje De Boeck à utiliser mon adresse e-mail pour être informé des nouveautés et pour m'abonner gratuitement à la newsletter psychologie TRA) Gérer le trauma à 25,00 € + 2,95 € de frais de port + 0,95 € par volume supplémentaire = € par chèque joint à la commande (uniquement pour la Realgiement par mandat administratif par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) par carte bancaire: Date d'expiration: Date d'expiration: MasterCard/EuroCard	BON DE COMMANDE	ш
Adresse: Code Postal: Code Postal: Last Gelrand Boack à utiliser mon adresse e-mail pour être informée en priorité des nouveautés et pour m'abonne gratuitement à la newsletter psychologie Email: Accepte pour m'abonne gratuitement à la newsletter psychologie Règlement par chèque joint à la commande (uniquement pour la France) Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par virement après rèception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par chèque joint à la commande (uniquement pour la Belgique) Règlement par virement de ca domèse por Rouge De Boeck envise » Fautte e la propre qui retourner à notre del facture post) Date et signature : Na CVV*: Accepte de fant de commande (uniquement pour la Belgique) Accepte de fant se passion de la facture de sois « Statis Levain des mentions à la commande de ca domèse pur formement à le date de la régience à la envillènce à la presente de la régience à la envillènce de sois « Statis Levain de se duers » 2179 Charamas de Boack service » Fand Jean Pâque, 4 » 1340 Louvain-la-Meuve » Estatigue (Paris 327) Sultante de la commande de sois « Statis e la commande de sois « Statis e la commande de se domèse de sois « Statis e la companie de la commande de se domèse de sois « Statis e la companie de se domèse » Estatis e la commande de sois « Statis e la companie » Estatis e la companie de se domèse de se domèse de sois « Statis e la companie » Estatis e la companie de se domèse de sois « Statis e la companie » Estatis e la companie de sois « Statis e la companie » Estatis e la companie de sois « Statis e la companie » Estatis e la companie de sois « Statis e la companie » Estatis e la companie de sois « Statis e la companie » Estatis e la companie » Estatis e la co	Nom :Prénom :	
Adresse: Code Postal: Pays: Pays: E-mail: Yautorise le Groupe De Boeck à utiliser mon adresse e-mail pour être informé en priorité des nouveautés et pour m'abonner gratuitement à la newsletter psychologie Bâglement par chêque joint à la commande (uniquement pour la France) Règlement par mandat administratif Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par carte bancaire: Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par carte bancaire: Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par carte bancaire: N°CVV*: N°CVV*: Les 3 derniers numbres au des contre carte, pour une mailleure sécurité des transactions A remettre à votre librarire ou à retourner à notre diffuseur : Les 3 derniers purs): De bacek diffusion » Date d'expiration : Les 3 derniers purs): De bacek diffusion » Date d'expiration se des montes pur forupe De Boeck services » Fand Jean-Pâques, 4 • 1348 Louvain-le-Neuve • BELGQUE • Ei : + 33 (0) 172 36 41 70 Butte de funique pour presser au traitement de le nive prieve, rois forus presser au traitement de le nive prieve, ces demants and presser au traitement de le nive prieve, ces demants and presser au traitement de le nive prieve, ces demants and presser au traitement de le nive prieve, et demants de la mental de le nive prieve, et demants de la mental de le nive prieve, et demants de la mental de la menta	Fonction :Spécialité :	
. : ab E ddd E 380	Adresse:	
des nouveautés et pour m'abonner gratuitement à la newsletter psychologie TRA) Gérer le trauma à 25,00 € + 2,95 € de frais de port + 0,95 € par volume supplémentaire = € par chèque joint à la commande (uniquement pour la France) Règlement par mandat administratif par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) par critèque joint à la commande (uniquement pour la Belgique) par critèque joint à la commande (uniquement pour la Belgique) par critèque joint à la commande (uniquement pour la France) Règlement par mandat administratif par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Date d'expiration: Date d'expiration: Date d'expiration: Date d'expiration Date d'expiration Date d'expiration Date de la conficience Date et la conficience D		
TRA) Gérer le trauma à 25,00 € + 2,95 € de frais de port + 0,95 € par volume supplémentaire = € par chèque joint à la commande (uniquement pour la France) Règlement par mandat administratif par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) par carte bancaire : Date d'expiration : MasterCard/EuroCard Date d'expiration : Date et ansactions A remettre à votre libraire ou à retourner à notre diffuseur : A remettre de promètre de cutient		
par chèque joint à la commande (uniquement pour la France) Règlement par mandat administratif par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) par carte bancaire : Date d'expiration : d'expiration > 21	ex (GETRA) Gérer le trauma à 25,00 ϵ + 2,95 ϵ de frais de port + 0,95 ϵ par volume supplémentaire =	
Date d'expiration : Date d'expiration :	Règlement par chêque joint à la commande (uniquement pour la France) Règlement par mandat administratif Règlement par virement après réception de la facture (uniquement pour la Belgique) Règlement par carte bancaire :	9 7828041600
Date d'expiration: Date d'expiration:	_	Date et signature :
À remettre à votre libraire ou à retourner à notre diffuseur : diffusion • Zher, rue des Chantiers • 75005 Paris • FRANCE • Tél. : +33 (0)1 72 36 41 60 • Fax : +33 (0)1 72 36 41 70 es pays): De Boeck services • Fond Jean-Pâques, 4 • 1348 Louvain-la-Neuve • BRGIQUE • Tél : +0800/99 613 • Fax : 0800/99 614 Chemin des chalets • 1279 Charvannes de Boais • SUISSE • Tél : +41 (0) 22/960 95 25 • Fax : +41 (0) 22/776 35 27	 s de votre carte, pour une meilleure s	
diffusion • Zier, rue des Chamiers • 75005 Paris • FRANCE • Tel. : +33 (0)] 72 36 41 60 • Fax : +33 (0)] 72 36 41 70 es pays); De Boeck services • Fond Jean-Pâques, 4 • 1348 Lavarin-la-Neuve • BELGIQUE • Tel : +0800/99 613 • Fax : 0800/99 614 Chemin des chalets • 1279 Chavrames de Boars • SUISSE • Tel : +41 (0) 22/766 35 27	À remettre à votre libraire ou à retourner à notre diffuseur :	L'enregistrement de ces données par Groupe De Boeck s.a., 3 des Minimes - 1000 Bruxelles est effectué dans un but exclusiv
	FRANCE: De Boeck diffusion • 2her, rue des Chamiters • 75005 Paris • FRANCE • Tel. : +33 (0)1 72 36 41 60 • Fax : +33 (0)1 72 36 41 70 BELGIQUE (et autres pays): De Boeck services • Fond Jean-Pâques, 4 • 1348 Louvain-la-Neuve • BELGIQUE • Tel : +0800/99 613 • Fax : 0800/99 614 SUISSE: Servidis • Chemin des chalets • 1279 Chavannes de Bagis • SUISSE • Tél : +41 (0) 22/960 95 25 • Fax : +41 (0) 22/776 35 27	commercial et administratif, Conformément à la loi du 8 décembre relative à la protection de la vie privée, vox dispossz à bust mu du durit d'actès et de restification de ces dominée anisi que di de voxo popses au tratlement de ces dominées à de lins de ma de voit au renseivement nomement leur transment au transment aux professe.