

Doelgroep

Psychologen, psychiaters, artsen, psychotherapeuten en andere begeleiders of behandelaars die werken met slachtoffers van potentieel traumatiserende ervaringen en de traumagetroffene op een holistische wijze tegemoet willen treden, loskomend uit de zuivere geprotocolleerde behandeling waarbij de mens op de achtergrond verdwijnt en in de schaduw van de techniek komt te staan.

Een speciale aandacht zal hierbij uitgaan naar de zelfzorg voor en na het werken met de getroffen en/of potentieel traumatiserende ervaringen.

De deelnemers aan het weekend worden actief betrokken in het samen vormgeven van effectieve benaderingen bij de acute en uitgestelde opvang van traumagetroffenen waarbij stabilisatie gezien wordt als het verwerven van voldoende weerbaarheid om doorheen het traumalabyrint op pad te gaan naar heling en herstel.

Gedurende dit weekend zullen de deelnemers leren om 'de andere' in stilte echt te 'ontmoeten' en tegen-te-komen als vertrekpunt voor het samen afleggen van 'het pad van herstel'.

Deelnemers

Maximum 16 deelnemers zullen deel uitmaken van de groep

Voorkennis

Ervaring met groepswork is geen vereiste maar de bereidheid om met wisselende partners de ervaringsgerichte oefeningen in groep uit te voeren, vanuit de eigen kwetsbaarheid als mens, is een noodzaak om zelf te leren.

Plaats

Kasteel Mariagaarde

*Bezinnings- en vormingscentrum
Kasteelstraat 10 - Hoepertingen*

Datum

Vrijdag 16 december 2016 van 18u00 tot 22u30, zaterdag 17 december 2016 van 07u00-22u30 en zondag van 07u00-15u00.

Prijs

€399 p.p. (twee overnachtingen en alle maaltijden plus koffie/thee en fruit als pauzes inbegrepen).

– Extra toeslag van €14,50 per nacht voor een individuele kamer

Inhoud van het programma

Gedurende deze korte ervaringsgerichte training wordt zowel in stilte, bewust en vaak zonder woorden of nood aan expliciete verwoording, als op actieve en dynamische wijze ingegaan op de aspecten van actieve stabilisatie die essentieel zijn bij elke traumabegeleiding.

Gedurende deze training worden de inzichten van de toonaangevende auteurs in een zinvol geheel samengelegd als een unieke puzzel voor holistische traumabegeleiding. De volgende theorieën worden geïntegreerd in deze opleiding: Pat Ogden, Kekuni Minton & Clare Pain (A sensorimotor approach to psychotherapy); Alan Schore (The neurobiology of emotional development); Bessel van der Kolk (The body keeps the score); Onno van der Hart, Ellert Nijenhuis & Kathy Steele (Het belaagde zelf); Steve Porges (The Polyvagal theory) en Jaak Panksepp (Affective Neuroscience).

De trainer beoogt tevens de brug te leggen naar de klassieke hermeneutische visie op trauma (volgens Janet, Charcot, Lebigot, Crocq en Barrois) en de principes van de energetische opbouw van de mens volgens het 6000 jaar oude 'Handboek van de Gele Keizer'.

Gedurende deze training wisselen gedegen theorie opbouw, ervaringsgerichte oefening en praktijkbespreking af.

Alhoewel dit programma niet de ambitie heeft om een therapeutisch doel na te streven, zal de impact van het ervaren en het oefenen ongetwijfeld diep inwerken op elke deelnemer. Deelnemers aan deze training worden geacht op het moment van deelname niet zelf in psychotherapeutische begeleiding te zijn.

De thema's die tijdens deze training aan bod komen, kunnen zeker wel in het kader van individuele supervisie en voortgezette vorming verder uitgediept worden.

In een stille, open sfeer die mededogen, aanvaarding en vriendelijkheid uitademt, worden de deelnemers in staat gesteld om zelf verschillende rustgevende technieken te ervaren – als ontvanger en als gever - en deze vast te koppelen aan ervaringen van hypnotische relaxatie en ademmeditatie tegenover de eigen achtergrond.

De deelnemers krijgen hierdoor een beter inzicht in het eigen functioneren als in de ervaringswereld van getroffen.

Trainer:

Erik De Soir (°1965) is Doctor in de Psychologie en Doctor in de Sociale en Militaire Wetenschappen. Hij specialiseerde zich als psycholoog en psychotherapeut in verwerking van acute en chronische traumatisering bij getroffen. Hij begeleidt sedert meer dan twintig jaar rampengetroffenen en slachtoffers van

(seksueel) geweld, verkeersongevallen en oorlogssituaties.

In zijn aanpak combineert hij de principes van hypnotherapie, commitment & acceptance based therapy, mindfulness, sensorieel-motorische traumatherapie en existentiële therapie vanuit een holistisch levenskader terwijl de meest recente wetenschappelijke inzichten en de krijtlijnen van de evidence-based traumabehandeling nooit uit het oog verloren worden. Erik de Soir legt tevens op expliciete wijze de brug tussen de Westerse traumatheorie, de Traditionele Chinese Geneeskunde en de Ayurvedische behandeling.

Zijn motto luidt:

'Vlieg, je bent vrij als een vogel. Geniet van het leven. Leef je legende. Iedereen is het waard om in het leven 'iemand' te zijn'

www.erikdesoir.be

www.levenaandezijlijn.be

Inschrijven voor deze training kan via mail

erik.de.soir@telenet.be

De inschrijving is definitief na betaling van het cursusbedrag op

RECORDBANK BE97 6528 3260 5949

*Vermelding : « lichaamsgerichte training +
voornaam + naam »*

De Weg Wijzer Centrum voor Psychotherapie

Lommelsesteenweg 361

3970 Leopoldsburg

0476 228016

www.dewegwijzer.org

Residentiële opleiding Het leren gebruiken van lichaamsgerichte stabilisatie, gronding en meditatieve technieken in traumatherapie



Gedurende deze opleiding leer je als psycholoog, psychiater, arts, psychotherapeut of begeleider van traumagetroffenen vanuit je eigen kracht en aarding de andere tegemoet te treden met bijzondere aandacht voor de eigen intelligentie van het lichaam als feilloos somatisch geheugen.

Het programma bestaat uit een zinvolle combinatie van de recente inzichten met betrekking tot psychotrauma, evidence-based behandelmethodes en technieken voor gronding uit de Traditionele Chinese Geneeskunde.