

Kinderen helpen in tijden van angst

Hoe leg je terreur uit aan je kind?

De auteurs waren na de aanslag in Parijs veelgevraagde experts in de media

Een mustread voor ouders en leerkrachten, met veel praktische tips

De hele wereld is geschokt door de gruwel van de aanslagen in onder meer Parijs, Brussel en Nice. In tijden waarin het internet alomtegenwoordig is, is het onvermijdelijk dat ook kinderen in contact komen met de beelden van de aanslagen. Maar hoe leg je zulke gruweldaden uit aan je kind? En hoe neem je hun angst weg als je eigenlijk zelf ook bezorgd bent? Psychotherapeute Lies Scaut en traumapsycholoog Erik De Soir vertrekken vanuit concrete vragen die kinderen na de aanslagen hebben gesteld. Ze tonen hoe je met je kind in gesprek kunt gaan over terreur, hoe je tijdig een trauma herkent en hoe je hun veerkracht in tijden van angst kunt versterken.



VAN DEZELFDE AUTEURS

Doodgewoon

€24,99 | isbn 978 94 014 2653 4

Leven aan de zijlijn

€17,99 | isbn 978 94 014 3324 2



**Binnenkort verkrijgbaar via de
boekhandel, nu reeds te bestellen via
www.lannoo.be**

Lies Scaut is maatschappelijk werkster en psychotherapeute in De Weg Wijzer. Ze schreef eerder het goed onthaalde boek *Doodgewoon*, over hoe je kinderen in rouw kunt begeleiden, en werkte mee aan de Karrewietuitzending over de aanslag in Brussel. **Erik De Soir** is doctor in de Psychologie en doctor in de Sociale en Militaire Wetenschappen. Als traumapsycholoog verleent hij psychologische opvang en begeleiding aan de getroffensten van verkeersongevallen, collectieve urgenties en oorlogssituaties.

Lies Scaut & Erik De Soir

Moet ik nu bang zijn?

Kinderen helpen in tijden van angst en terreur

€14,99 | oktober 2016 | paperback met flappen

140 x 210 mm | ca. 176 pp. | nur 770

isbn 978 94 014 4054 7

 **LANNOO**