



DE WEG WIJZER

De weg is wijzer dan de wegwijzer



Jaaropleiding Psychotherapie bij complex & chronisch trauma

C²Trauma2Peace

Een organisatie van De Weg Wijzer (Expertisecentrum voor Trauma- en Rouwbegeleiding) & De Binnentuin (Psychotherapeutisch Centrum)



Dag 1 – Een historische en hermeneutische visie op trauma en dissociatie

Donderdag 09 september 2021

09u30-12u30; 13u30-16u30

Opleider: Erik de Soir

Gedurende deze inleidende dag maak je kennis met de Franse hermeneutische visie op trauma en de oude concepten als de prikkelbarrière, versteende angst (effroi), het repetitiesyndroom, de traumatische neurose, e.a. en met de historiek op het vlak van trauma en dissociatie.

De theorievorming en klinische inzichten van Pierre Janet zullen dissociatie als concept fenomenologisch uitzuiveren en een aanzet geven tot de begrip van de noodzaak aan fasegerichte traumatherapie en de theorie van trauma-gerelateerde structurele dissociatie die eraan ten grondslag ligt.

De definitie van dissociatie op basis van recente publicaties van Onno van der Hart en Ellert Nijenhuis zullen hierbij als uitgangspunt worden genomen.



Dag 2 - Diagnostiek bij CPTSS en dissociatief trauma

Donderdag 30 September

09u30-12u30; 13u30-16u30

Opleider: Renate Geuzinge

De behandeling van CPTSS en dissociatie begint met een behoedzaam en juist diagnostisch proces dat de voorgeschiedenis, de symptomen en de klachten van de patiënt in kaart brengt.

Gedurende deze dag wordt ook het autobiografische samenspel tussen gehechtheid en trauma in een context van vroegkinderlijke chronische traumatisering geschetst.

De mogelijkheden voor het gebruik van (beslissingsondersteunende) diagnostische instrumenten in het beginstadium van de therapie komen eveneens aan bod alsook de gestructureerde interviews voor gehechtheid (GBI) en voor dissociatieve stoornissen (SCID-D).

Gedurende de dagen 3, 4 en 5 krijg je een stevige basis m.b.t. de theorie van de structurele dissociatie die de basis vormt voor de fasegerichte traumatherapie. Je leert de therapiedoelstellingen aanbrengen en werken aan voldoende stabilisatie vooraleer kan worden overgegaan naar een fase van confrontatie en consolidatie van traumaherinneringen. Dit proces wordt ingeleid als een cyclisch of spiraalvormig therapeutisch proces.

In de fase van confrontatie leer je het integratief vermogen van de patiënt vergroten en werken met dissociatieve delen van de persoonlijkheid.

Dag 3 – De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – stabilisatie

Donderdag 07 oktober 2021

09u30-12u30; 13u30-16u30

Jessie Delooz

Dag 4 - De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – confrontatie

Donderdag 28 oktober 2021

09u30-12u30; 13u30-16u30

Erik de Soir

Dag 5 - De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – integratie/expansie

Donderdag 18 november 2021

09u30-12u30; 13u30-16u30

Erik de Soir



Therapeutische praktijkdagen

De psychotherapie voor vroegkinderlijke chronische traumatisering en complex/dissociatief trauma is moeilijk en vereist een degelijke en veelzijdige opleiding van de therapeut.

Overlevers van fysiek en/of seksueel geweld vertonen zowel lichamelijke, emotionele als cognitieve restletsels. Op lichamelijk en sensomotorisch vlak moet de therapeut leren omgaan met de verwondingen op het vlak van lichamelijke integriteit en lichaamservaring. Het contact met het eigen functioneren (het eigen lichaam), het eigen gezin, de sociale omgeving en de wereld is verstoord geraakt door persistente gevoelens van angst, onveiligheid, wantrouwen, controleverlies, onmacht en agressie. Veel van de restletsels zijn vastgezet in het lichaam en de traumatische herinneringen zijn niet opgenomen in het associatief netwerk noch voldoende gementaliseerd.

In een opeenvolging van praktische en ervaringsgerichte oefendagen maak je kennis met verschillende therapeutische werkvormen die zeer goed wetenschappelijk onderbouwd zijn.

Deze opleiding biedt via een weloverwogen afwisseling van theorie en praktijkoefening, gegeven door ervaren trainers/behandelaars, de mogelijkheid om je eigen stijl en favoriete werkmethodes te ontdekken in de context van een traumabehandeling, waarin met behulp van bewegings- en lichaamsgeoriënteerde interventies emotie, cognitie, lichaam en gedrag geïntegreerd aan de orde komen.



Dag 6 –Opzetten van de behandeling bij complexe problematiek: Holistische Theorie, de interventiecirkel, traumalijst en de werkingsmechanismen van verschillende traumaverwerkingstechnieken

25 november 2021 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Opleider: Martijn Stöf sel

Dag 7 – Hechtingsproblematiek in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties

20 januari 2022 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Opleider: Renate Geuzinge

Dag 8 – Toepassing van EMDR, Imaginaire Exposure en Imaginaire Rescripting bij vroegkinderlijke traumatisering en indicatieverschillen bij verschillende verwerkingstechnieken.

10 februari 2022 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 — Opleider: Martijn Stöf sel

Dag 9 – Focusing georiënteerde psychotherapie in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties

24 februari 2022 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Opleider: Jessie Delooz

Dag 10 - Het gebruik van hypnose in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties

10 maart 2022 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Opleider: Jessie Delooz

De therapie met chronische, complexe en/of vroegkinderlijk getraumatiseerde patiënten kan buitengewone uitdagingen inhouden voor de psychotherapeuten.

Zowel de diagnostische ingewikkeldheid als de complexiteit van de relatie met deze patiënten houden ook voor de psychotherapeut bepaalde risico's in: het hele gamma van overbetrokkenheid tot het willen stoppen van dit soort begeleidingen, het risico op klachten vanwege de cliënt alsook de buitengewone verantwoordelijkheid die daarmee gepaard gaan, zijn thema's die in deze opleiding aan bod komen want legio zijn de therapeuten die zelf opgebrand geraken of voortijdig stoppen na het mislopen van dit soort psychotherapeutische begeleidingen.

Dag 11 – Omgaan met ethische dilemma's, moeilijke cliënten, co-morbiditeit

24 maart 2022 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Jessie Delooz

Dag 12 – Zelfzorg, herbronning, integratie, actieve burn-outpreventie en veerkracht van de therapeut

21 april 2022 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Erik de Soir



Erik De Soir

Organisator, opleider en supervisor van de opleiding.

Doctor in de psychologie (Universiteit Utrecht) en doctor in de sociale en militaire wetenschappen (Koninklijke Militaire School), psychotherapeut (systeem- en communicatietherapie), hypnosedeskundige, Taoïstische qigong instructeur en meditatieleraar, verbonden aan De Weg Wijzer – Expertisecentrum voor Trauma & Rouw (Leopoldsburg, België).



Jessie Delooz

Organisator, opleider en supervisor van de opleiding

Psychiater en psychotherapeute (systeempsychotherapeute), coördinator van 'De Binnentuin' (Boutersem, België), Focusing-georiënteerd psychotherapeute (FOT) en Focustrainer en –coördinator i.o. (erkend door TIFI). Als docent en supervisor verbonden aan de Opleiding Focusing in Therapie (Focuscentrum Aaffien de Vries, NL) en als supervisor verbonden aan de opleiding FOT (London Focusing Institute), docent in trauma- en rouwopleidingen, hypnosedeskundige.



Martijn Stöfse

Opleider en supervisor van de opleiding

Hij werkt momenteel in een eigen psychotherapie- en onderwijspraktijk in Lunteren.

Daarvóór heeft hij gewerkt met ernstig getraumatiseerde cliënten in het Sinai Centrum en in de verslavingskliniek van het Leger des Heils. Hij schreef 'Complex trauma' (2010), 'Trauma en persoonlijkheidsproblematiek' (2017) en Trauma en verwerkingstechnieken (2020).

Hij is supervisor van de VGCT, de Schematherapievereniging en de NtvP en EMDR-practitioner.



Renate Geuzinge

Opleider en supervisor van de opleiding

BIG geregistreerd GZ-psycholoog/psychotherapeut gespecialiseerd in vroegkinderlijke chronische traumatisering.

Ze is supervisor en opleider voor de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP) en de Vereniging voor Persoonsgerichte experiëntiële Psychotherapie (VPeP) en werkte jarenlang bij Top Referent Traumacentrum (TRTC) van GGZ Drenthe.

Ze is ook oprichter en docent van het Instituut voor Interpersoonlijke Neurobiologie (IPNB), promovendus aan de Universiteit voor Humanistiek en redacteur voor het Tijdschrift voor Experiëntiële Psychotherapie (tPeP).



Doelgroep:

Deze opleiding richt zich tot masters (psychiaters, klinisch psychologen, klinisch orthopedagogen) met een langdurige psychotherapeutische opleiding en andere psychotherapeuten met verworven rechten

<https://www.health.belgium.be/nl/psychotherapeut>

Praktijkervaring en potentiële casuïstiek is een voorwaarde.

Aanvullend aan de opleiding wordt supervisie in groepjes van 3 georganiseerd door de docenten. Minimaal 3 supervisie-momenten worden door de cursist bijgewoond. Data worden in de loop van de opleiding vastgelegd. Hiervoor wordt een tarief van €30,00 per uur aangerekend. Deze supervisie-momenten zijn door de cursisten apart te plannen in overleg met een supervisor. Voor een uur individuele supervisie wordt €80,00/u aangerekend.

Inschrijven:

Inschrijven kan door via mail je CV + gescande versie van de vereiste diploma's door te sturen aan erik.de.soir@telenet.be Het aantal plaatsen voor deze opleiding is beperkt tot MAX 14 deelnemers. Indien nodig zal een wachtlijst worden aangelegd voor de vorming van een 2^{de} groep. De volledige opleiding kost (exclusief intervisie en supervisie, maar inclusief lunch en koffie-/theepauzes) €1850,00 waarvan €500,00 moet worden betaald als bewijs van inschrijving. Bij annulatie VOOR 31 juli 2021 wordt het volledige bedrag van de inschrijving teruggestort. Indien deelname aan de opleiding geannuleerd wordt NA 31 juli 2021 (behoudens gevallen van overmacht), zal 20% van het voorschot dienen als kost.

Verplichte literatuur bij de cursus

Locatie van de opleiding:



De Binnentuin - Spoorwegstraat 8 te 3370 Boutersem
(Roosbeek)

<http://www.binnentuinboutersem.be>

Basisboek de polyvagaal theorie in therapie

het ritme
van regulatie

Deb Dana

Voorwoord door
Stephan W. Porges

Innerlijke zelfvervreemding overwinnen na trauma

Het onderscheiden
en verenigen
van persoonlijkheidsdelen

Janina Fisher

Behandeling van trauma- gerelateerde dissociatie

Een praktische
integratieve benadering

Kathy Steele
Suzette Boon
Onno van der Hart