

## Praktische informatie:

### Trainers:

Erik De Soir & Lies Scaut  
(zie [www.dewegwijzer.org](http://www.dewegwijzer.org))

Locatie : wij komen naar u toe


Tarief : €1500/dag (9u00 – 17u00)

Groepssupervisie achteraf : (tenminste 3u)  
€ 150/u + transport

### Contact:

Heeft u interesse ?  
Stuur ons een mailtje :  
[erik.de.soir@telenet.be](mailto:erik.de.soir@telenet.be)

## GESCHREVEN LEIDRAAD :



**OPVANG VAN MENSEN  
IN NOOD** crisisopvang bij trauma

Wit als je mensen moet opvangen voor wie de wereld net is ingestort? Of als je met hen moet terugblikken op vreselijke dingen die hen alle hoop op herstel hebben ontnomen? Als je met hulpverleners moet nagaan over interventies waarbij alle hulp te laat kwam?

Hulpverleners ervaren het niet kunnen helpen of redden van slachtoffers overgens als erg ingrijpend. Dit gaat vaak gepaard met controleverlies en een gevoel van onmacht.

Slachtoffers willen vooral eerlijke informatie, als startpunt van hun doorwerking gaan ze vaak terug op zoek naar hun hulpverleners van het eerste uur.

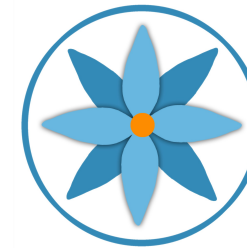
Het is belangrijk dat zowel slachtoffers als hulpverleners kunnen terugvallen op een begrijpelijk kader, waarbinnen ze hun eigen ervaringen een plaats kunnen geven.

Zonder de juiste aanpak riskeert elke getroffene van een schokkenring – slachtoffers, familielid of hulpverlener – vroeg of laat vast te komen zitten in een moeilijk proces.

**Specificaties**  
Auteur(s): Erik De Soir  
Aantal bladzijden: 282  
ISBN: 978.94.641.2001.1  
Prijs: € 26,95

Uitgegeven bij  
**Xodbe**  
[www.xod.be](http://www.xod.be)

**ERIK DE SOIR**



**DE WEG WIJZER**  
De weg is wijzer dan de wegwijzer

## Begeleidend en superviserend traject

voor personeelsleden van de diensten  
voor de begeleiding van patiënten en  
hun betekenisvolle anderen, namelijk de  
sociale dienst, de pastorale dienst en  
diensten spoedopname, intensieve  
zorgen en hartbewaking.

2 daagse opleiding met supervisie

Het traject dat wij aanbieden bestaat uit een weloverwogen afwisseling tussen theoretische vorming, ervaringsgerichte exploratie, praktijkanalyse en oefening aan de hand van casusanalyse, simulaties en interactieve werkvormen.

De deelnemers worden onder deskundige begeleiding gecoacht in het doorgronden van de zeer diverse impact van verlieservaringen en emotioneel schokkende of potentieel traumatische ervaringen. Het inschatten en duiden van de onmiddellijke en acute verschijnselen van depressogene en/of traumatogene stress en het doorvoeren van een preliminaire psycho-emotionele gebeurtenissen behoren tot de kern van dit praktijkgerichte traject.

De theorie en casuïstiek moet de deelnemers in staat stellen om opvang en begeleiding op maat uit te werken voor hun organisatie.

De hoofddoelstelling van dit traject is te voorzien in de voortgezette opleiding van psychosociale intervenanten in het snel evoluerende domein van de acute en

de uitgestelde opvang na traumatogene en depressogene gebeurtenissen.

## OPLEIDINGSPROGRAMMA

### DAG 1

Ervaringsgerichte kennismaking en rondgang in de groep: peiling naar vormingsprioriteiten en belangrijke persoonlijke vragen uit de praktijk gegrepen – opstellen van ‘vormingscontract’ op basis van persoonlijke werkpunten.

Ervaringsgerichte exploratie van ingrijpende depressogene of traumatogene gebeurtenissen: wat is traumatogeen? wat is depressogeen? interacties tussen verlies- en schok-ervaringen?

Introductie van het CRASH model: een globaal referentiekader voor de acute en uitgestelde psychologische hulp tijdens en onmiddellijk na ingrijpende gebeurtenis.

Mechanismen en up-to-date modellen voor schok- en verliesverwerking - Stadia van traumatisering en integratieve visie op de heling en herstel.

Praktijkanalyse en lessons learned aan de hand van reële voorbeelden op de werkvloer.

Aspecten van de psychosociale begeleiding van patiënten, betekenisvolle anderen en personeelsleden.

### DAG 2

Theoretische verkenning van verschillende stappen in het proces van slecht nieuws melden en acute opvang.

Grondingstechnieken voor geschokte slachtoffers.

Bespreking en discussie in groep: analyse van recente traumatogene gebeurtenissen in individueel of collectief verband

Verbalisatietechnieken: emotionele ventilatie, herstel en recuperatie, stabilisatie, psychologische debriefing.

Oefeningen in groepjes.

Evaluatie en nabespreking.