

# Kinderen zagen hoe vader hun moeder in brand stak: hoe verwerk je zoiets?

Hoe moet je als kind verder als je vader in de cel zit omdat hij je moeder in brand heeft gestoken? **“Ze zullen het levenslang meedragen, maar gelukkig zijn kinderen veerkrachtig”**, zeggen Erik De Soir en Lies Scaut van expertisecentrum De Weg Wijzer in Leopoldsburg.



De woning aan de Kazernelaan in Helchteren waar de gruwelijke feiten plaatsvonden. © DICK DEMEY

Joos Meesters, Olivier Simons  
**HOUTHALEN-HELCHTEREN/  
LEOPOLDSBURG**

Vijf dagen na het extreme partnergeweld in Helchteren, waarbij een man zijn vrouw in brand stak, ligt slachtoffer Dula K. (41) nog steeds met levensbedreigende verwondingen in het brandwondencentrum. Mirsad H. (35), een gedetineerde met verlengd penitentiair verlov, zit opnieuw in de cel.

Vijf kinderen - de jongste amper 2, de oudste 15 jaar - waren getuige van de verschrikkelijke feiten. Dat het een traumatische ervaring was, daar twijfelt traumapsycholoog Erik De Soir niet aan. “We weten uit eigen onderzoek na de gasontploffing in Gellingen in 2004 dat de traumabeleving stijgt naarmate er meer zintuiglijke ervaringen waren. In dit geval was er wellicht eerst ruzie, waarna de moeder met een brandversneller overgoten is en in brand gestoken werd. Dat gaat gepaard met gekrijs, rook, paniek... Als ze het allemaal van dichtbij hebben ervaren, is het ongetwijfeld een van de meest traumatische dingen die je als kind kan meemaken.”

## Nachtmerries

De kinderen van het koppel werden opgevangen bij familie. “In de veronderstelling dat het daar veilig is, is familie doorgaans de beste optie”, zegt rouwdeskundige Lies Scaut. “De voorkeur gaat altijd naar mensen die zowel de kinderen als de ouders kennen.”

Door de ernst van de feiten is het aangewezen om niet te wachten met psychotherapeutische begeleiding, zeggen de experts. “Ik kan me inbeelden dat de kinderen kampen met angst, nachtmerries, verlatingsangst of

een onveiligheidsgevoel”, zegt Scaut. “Daar zal op vele niveaus aan gewerkt moeten worden en wellicht is dat een proces van lange adem.”

## Speelgoed

De aard van die begeleiding is afhankelijk van de leeftijd. “Bij heel jonge kinderen werken we vooral met posttraumatisch spel”, zegt Scaut. “Kinderen hebben namelijk nog niet veel woorden om te vertellen wat ze beleefd hebben. Maar ze kunnen wel situaties naspelen met poppen of Playmobil. Door dat spel te observeren, kunnen we al

**“Kinderen hebben een grote fantasie die vaak nog gruwelijker is dan de werkelijkheid. Daarom is het heel belangrijk om hen de correcte feiten bij te brengen”**

Lies Scaut  
Rouwdeskundige

spelend bijsturen. Kinderen hebben een grote fantasie die vaak nog gruwelijker is dan de werkelijkheid. Daarom is het heel belangrijk om hen de correcte feiten bij te brengen.”

“De meeste vormen van traumatherapie zijn gebaseerd op stap voor stap opnieuw blootstellen aan de feiten”, vult Erik De Soir aan. “Na de busramp in Sierre hebben we dat bijvoorbeeld ook gedaan. We hebben toen een oproep gedaan naar speelgoed, zodat we in een speciale klas het ongeval konden naspelen.”

## Hier en nu

Dat het geweld een stempel zal drukken op de rest van hun leven, staat buiten kijf. “De kinderen zullen het levenslang

meedragen, maar dat wil niet zeggen dat ze ook hun hele leven getraumatiseerd zullen zijn”, zegt De Soir. “Het goedenieuws is dat kinderen bijzonder veerkrachtig reageren op traumatische gebeurtenissen. Een volwassene kan meteen inschatten wat de langetermijneffecten zijn van een ongeluk. Bij kinderen is dat gelukkig niet zo, zij leven veel meer in het hier en nu.”

Maar dan moet wel een belangrijke voorwaarde vervuld zijn. “Het is belangrijk dat er geen informatie wordt achtergehouden”, zegt De Soir. “Ik heb

ooit mensen begeleid die als kind 's nachts door de politie van hun bed gelicht en geplaatst waren. Over de feiten – hun broer die geweld had gepleegd op hun vader – werd jarenlang gezwegen. Pas toen ze eind twintig waren, kregen ze uitleg. Dat is natuurlijk geen goed recept voor traumaverwerking.”

## Littekens

Helaas is het niet ondenkbaar dat de kinderen nog meer tegenslag te verwerken krijgen. “Het is niet duidelijk of ze ook nog hun moeder zullen verliezen”, zegt Scaut. “In dat geval komt er ook

nog een rouwaspect bij. En zelfs als ze het haalt, is het de vraag in welke conditie. Mogelijk zal ze littekens hebben en zullen zij en de kinderen voortdurend herinnerd worden aan de feiten.”

Of de band met hun vader nog ooit hersteld kan worden? “Dat lijkt me heel moeilijk”, zegt Scaut. De Soir: “De prioriteit is nu om hen te plaatsen in een gezin waar ze kunnen herstellen en waar ze kansen krijgen op een toekomst. Ik geloof niet dat hun vader, die trouwens tegen een lange gevangenisstraf aankijkt, daar nog een rol in zal spelen.”

## Wetsontwerp dat ervoor zorgt dat daders hun penitentiair verlov niet bij slachtoffer kunnen uitzitten “ligt klaar”

**Waarom kon de man die zijn vrouw in brand stak tijdens zijn penitentiair verlov bij het slachtoffer verblijven dat hij al eerder had toetakeld? Minister van Justitie Annelies Verlinden (CD&V) wil werk maken van een wet die ervoor zorgt dat dat niet meer kan.**

In de Kamercommissie Justitie moest minister van Justitie Annelies Verlinden (CD&V) dinsdag heel wat vragen beantwoorden over het geval van zwaar partnergeweld in Helchteren. Volgens de minister had de dader een strafblad met tien veroordelingen, goed voor een gevangenisstraf van tien jaar. Een daarvan was een veroordeling van 37 maanden voor slagen en verwondingen op de vrouw die hij op 3 juli in brand stak. De man zat sinds 28 september 2021 vast. Toch kon hij op 4 april, onder elektronisch toezicht, met verlengd penitentiair verlov. “Die maatregel bestaat sinds maart

2024 om de overbevolking in de gevangenissen aan te pakken”, verduidelijkt minister Verlinden in de Kamer. “Op 5 november 2024 kreeg hij een blok van vier keer 36 uur regulier penitentiair verlov om zijn sociale re-integratie mogelijk te maken. Omdat dat positief verliep, kreeg hij vanaf maart dit jaar regelmatig verlov, onder meer om zijn zoon te bezoeken in het ziekenhuis.”

## Positief beoordeeld

Uit het eerste onderzoek dat Verlinden liet voeren, blijkt dat het detentietraject van de man “eerder positief” werd beoordeeld. Er werd een reclasseringsplan opgesteld, een risicotaxatie uitgevoerd, een maatschappelijke enquête gedaan en een verblijfsadres gevonden, dat werd het adres van het slachtoffer. “Op 20 juni was er nog een opvolging bij het thuismilieu, ook toen waren er geen tegenindicaties.” Amper twee weken later stak hij zijn vrouw in brand. Hoewel de procedures volgens Verlinden dus wel juist gevolgd zijn, benadrukte ze dat de man onder de

nieuwe noodwet niet onder de voorwaarden voor verlengd penitentiair verlov zou vallen. In het wetsontwerp van de minister staat dat het stelsel van verlengd penitentiair verlov wordt afgeschaft. Bij langere straffen van tien jaar kan een vervroegde invrijheidsstelling sowieso niet voor terroristen en alleen wanneer er geen gevaar is voor de slachtoffers.

Toch blijft de vraag waarom de man tijdens zijn verlov de woning van zijn partner, die hij al eens tot slachtoffer had gemaakt, als verblijfsadres kon kiezen. Volgens Verlinden is dat onder de huidige wetgeving mogelijk, als er “voldoende elementen in het dossier aangeven dat dat veilig kan”. Kamerlid Marijke Dillen (Vlaams Belang) vroeg de minister om zo snel mogelijk werk te maken van wetgeving die dat verbiedt. Zo'n amendement zou volgens Dillen “door de volledige commissie unaniem gesteund worden”. Het kabinet van de minister bevestigt dinsdag dat ook daarover een wetsontwerp klaarligt. (b)